

84^{ème} Championnat National de CROSS-COUNTRY

Le samedi 13 décembre 2014

A la Tour de Salvagny - 69



ENSEMBLE POUR COURIR

Fédération Sportive Education de l'Enseignement Catholique

277 rue Saint Jacques 75240 Paris cedex 05

Tel : 01 44 41 48 52 Fax : 01 43 29 96 88

Mail : v-proy@ugsel.org Mail : ugsel69@wanadoo.fr

LIEU	<p>Parc de l'Hippodrome de la Tour de Salvagny 69890</p> <p>Un même lieu pour l'accueil et la restauration</p>
ACCES	<p>En venant de Paris et du Nord de la France, Sortie 33 Porte de Lyon, puis direction Roanne</p> <p>En venant de l'Ouest de la France, suivre A 89, sortie la Tour de Salvagny. Suivre « Zone d'activité »</p> <p>En venant du Sud de la France, Sortie 33 Porte de Lyon, puis direction Roanne</p>
ACCUEIL	<p>Le vendredi soir de 17h à 19h (Salle des Fêtes - Avenue de l'Hippodrome – 69890 La Tour de Salvagny)</p> <p>Le samedi matin de 9h à 11h (même lieu)</p> <p>Personne à contacter si besoin : Florence Poncet 06 18 09 74 50 ou Brigitte Petot 06 63 84 86 49 ou Sylvianne Champin 06 22 89 37 81</p>
PASTORALE	A 10h15
COURSE U.L.I.S. DES GONES	<p>Ouverte aux élèves d'U.L.I.S. accompagnés ou non d'un camarade ou d'un adulte. Course de 900m. départ à 14h</p> <p>Personne à contacter : Martine Vacher 06 11 74 35 68</p>
PARKING	Autour du parc de l'Hippodrome, nombreux parkings à votre disposition
NAVETTES	<p>Des navettes seront à votre disposition qui desserviront uniquement les hôtels du secteur de Dardilly - Porte de Lyon et qui pourront vous récupérer à la gare de Perrache pour ceux qui arrivent en train. Une navette est également prévue pour le samedi matin pour les cars qui ne pourront pas se déplacer (amplitude horaire). Tarifs dans le questionnaire de participation</p>
HEBERGEMENT	<p>Liste des hôtels sur le site de l'UGSEL Nationale. Chaque établissement est responsable de la réservation de ses chambres. Choisissez de préférence <u>le secteur de Dardilly – Porte de Lyon</u>, qui propose de nombreux hébergements</p>
RESTAURATION	<p>Repas chaud proposé le vendredi soir. Il sera servi de 19h à 20h30 sur le lieu d'accueil. Menu : repas lyonnais soupe, saucisson chaud pomme de terre vapeur, faisselle, tarte pralines</p> <p>Un panier repas est proposé pour le samedi midi (sandwich poulet mayo + sandwich fromage, ½ bouteille d'eau, 1 pqt de chips, un fruit, un biscuit, une barre de céréales) et le samedi soir (1 sandwich thon mayo, 1 pqt de chips individuel, ½ bouteille d'eau, 1 fromage portion, 1 compote, 1 biscuit, 1 fruit)</p> <p>Une buvette sera également sur le terrain avec possibilité de restauration</p> <p>Merci de sensibiliser vos élèves au tri des déchets, une collecte sélective sera proposée sur le site</p>

PRIX DES REPAS	9 euros le repas, 6.50 euros le panier repas du samedi midi et 6 euros le panier repas du samedi soir (pas de remboursement des repas commandés)
DROIT D'ENGAGEMENT	8.60 €
PRIMES KILOMETRIQUES	La prime kilométrique versée en 2014 pour la participation aux championnats nationaux est calculée sur la base de 0,020€ par kilomètre et par jeune déplacé, depuis l'établissement et jusqu'au lieu de compétition (trajet aller et retour, référence dicoroute)
NOTE IMPORTANTE	Les accompagnateurs des athlètes (professeurs d'EPS, parents et autres), ainsi que les Chefs d'Etablissements, sont directement responsables du comportement de leurs athlètes et de tous dégâts que ces derniers pourraient causer au cours de leur séjour. Des sanctions pourraient être prises à l'égard de ceux qui terniraient la réputation de leur établissement et de l'UGSEL, que ce soit dans les hôtels, le lieu de restauration ou le terrain
SERVICE MEDICAL	Il sera composé d'un poste de secours ALMNS. Chaque établissement doit se sentir concerné par les petits gestes de prévention permettant de ne pas surcharger le service médical. Il est conseillé de se munir d'une petite trousse de secours facilitant une certaine forme d'autonomie dans la prise en charge de blessures bénignes (pansements, désinfectants, compresses stériles, bandes élastoplastes...)
LUTTE CONTRE LE DOPAGE	Les licenciés UGSEL peuvent faire l'objet d'un contrôle antidopage au cours de ce championnat suivant les modalités arrêtées par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage. Il est rappelé que tout participant à ce championnat doit signaler le traitement médicamenteux qu'il prend et doit pouvoir fournir l'ordonnance correspondante
DOUCHES ET VESTIAIRES	Ils seront à votre disposition vers le lieu d'accueil et près des tribunes
ANIMATION	Parcours découverte en « gyropode », ...

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES		
REGLEMENTS	Se référer aux règlements généraux et particuliers 2012 – 2016 CROSS-COUNTRY parus sur le site de l'UGSEL Nationale www.ugsel.org	
REPRESENTANT DU BUREAU NATIONAL	M. Daniel RENAUD	
ORGANISATION DE LA COMPETITION	Directeur de réunion	Guy MAUROUARD
	Directrices de la compétition	Florence PONCET – Brigitte PETOT
	Juge arbitre général	Jacques FIEVRE
	Juge arbitre Arrivée	Serge RIGOT
	Juge arbitre Départ	Olivier ROCK
	Juges arbitres	C.O et FFA
	Chambre d'appel	Paul GUIN – Liliane MAUROUARD
	Jurys	Enseignants EPS du Rhône + Bénévoles
	Secrétariat	Véronique PROY
	Starters	Guy MAUROUARD + un FFA
	Speakers	Clément BREYSSE – Loïc VINCENT + 2 bénévoles du Rhône
	Responsable dopage	Michel GASCARD
DOSSARDS ET LICENCES	<p>Les dossards seront remis aux responsables des établissements à l'accueil le vendredi soir ou le samedi matin</p> <p>ATTENTION : Se munir de la liste des élèves participants signée par le chef d'établissement (cette liste fera office de présentation de licences)</p> <p>Les concurrents devront porter leur dossard sur la poitrine, attaché par 4 épingles</p> <p>Le dossard sera composté lors du contrôle des licences à la chambre d'appel</p> <p>Après le compostage, tous les concurrents devront rester dans la zone de départ</p> <p>ATTENTION : tout dossard non composté entraînera le non classement de son titulaire</p>	
PUCES	<p>les puces sont sur la chaussure de chaque participant. Elles seront remises en même temps que les dossards</p> <p>L'arrivée de chaque coureur est validée par le passage de la puce attachée à son lacet juste sur la ligne d'arrivée. Chaque coureur doit dégager rapidement la ligne d'arrivée pour ne pas gêner l'enregistrement de l'arrivée de chacun des coureurs.</p> <p>IMPORTANT : les puces sont récupérées à l'arrivée</p> <p>Une caution de 5€ par élève sera demandée au retrait des dossards. Cette caution devra être obligatoirement réglée par un chèque qui sera détruit après vérification de la restitution des puces</p>	
MODIFICATIONS D'EQUIPES	<p>Les compositions d'équipes pour le championnat national devront être communiquées OBLIGATOIREMENT à l'aide du formulaire sur le site national, au plus tard le mercredi 3 décembre 2014</p> <p>Les modifications éventuelles de composition d'équipes devront nous être communiquées par écrit, et envoyées soit par mail, soit en scan, soit par courrier, jusqu'au 11 décembre 2014 dernier délai.</p> <p>A titre exceptionnel, une modification de dernière minute pourra avoir lieu le vendredi 12 décembre 2014, et jusqu'à 9h30 le samedi matin dernier délai par téléphone au 06 34 47 06 10.</p> <p>ATTENTION : passé ce délai plus aucune modification ne sera acceptée</p> <p>Article 4 « Composition des équipes » :</p> <p>Article 4.3 : dans le cas où une équipe qualifiée ne peut présenter 4 coureurs au départ, les athlètes non qualifiés à titre individuel pourront participer à la compétition mais figureront « hors concours » dans le classement individuel, en catégorie minime, cadet(te), junior</p>	
TENUE	<p>Le short ou le cuissard est obligatoire. En aucun cas, les 2 ensembles ne seront tolérés.</p> <p>Le bermuda ou le caleçon dépassant du short est interdit.</p> <p>Le port du maillot de l'établissement est obligatoire (cf art 34 et 35 règls généraux)</p>	

PROGRAMME

Vendredi 12 décembre 2014	17h - 19h : accueil et remise des dossards et puces sur le site de la Tour de Salvagny
	19h - 20h : restauration
Samedi 13 décembre 2014	9h - 11h : accueil et remise des dossards et puces (sur le site)
	9h : accueil du jury sur le site
	10h : réunion du jury sur le site
	10h15 : pastorale 10h30 : cérémonie d'ouverture sur la ligne de départ
	10h45 - 13h30 : repas de midi à retirer sur le site à partir de 15h : retrait des repas pour le soir

COURSES A PARTIR DE 11H30

Départ	200 m
Arrivée	150 m
Petite Boucle (PB)	1000 m
Moyenne Boucle (MB)	1440 m
Grande Boucle (GB)	1960 m

Horaires	Catégories	Parcours	Distances (en mètres)
10h15	Temps pastoral		
11h30	JF	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée	3310
11h55	BF2	Départ + 1 MB + Arrivée	1790
12h15	BG2	Départ + 1 GB + Arrivée	2310
12h35	MF1	Départ + 1 GB + Arrivée	2310
12h55	MG1	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée	3310
13h20	MF2	Départ + 1 GB + Arrivée	2310
13h40	MG2	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée	3310
14h	Course GONES pour les ULIS		Env 900
14h	Podiums équipes : JF - BF 2 - BG 2 - MF 1		
14h30	CF	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée	3310
14h55	CG	Départ + 2 GB + Arrivée	4270
15h20	JG	Départ + 1 PB + 2 GB	5270
15h55	Podiums équipes : MG 1 - MF 2 - MG 2 - CF - CG - JG		